



Un programa de 4 ó 5 días de duración –entrada domingos o lunes y salida el viernes– para realizar un chequeo médico de su estado de salud cardiovascular.

1. Evaluación y seguimiento médico: En la valoración inicial se realiza una valoración de sus antecedentes familiares, personales y de sus principales factores de riesgo cardiovascular seguido de una consulta médica en que se realiza una evaluación clínica de su estado de salud. Se completa el abordaje con las siguientes evaluaciones:

- Electrocardiograma y protocolo diagnóstico de hipertensión arterial.
- Pruebas Aparato respiratorio: Espirometría, Peak Flow y medición del Monóxido de carbono en aire espirado para valoración de la exposición al tabaco.
- Estudio antropométrico.
- Perfil analítico: análisis de sangre y orina.
- Consulta cardiológica.
- Realización de un test de esfuerzo.
- Realización de un Eco-cardiograma diagnóstico.
- Realización de eco-dopler vascular de carótidas.
- Realización de un Holter de Tensión arterial y/o de arritmias cardiacas según consejo de nuestro equipo médico.

- Resultados de las pruebas y plan de recomendaciones según evaluación de riesgos.

- Prueba OPCIONAL: se puede realizar opcionalmente -extra de 700 €- el CARDIOCHIP, que es un análisis genético del riesgo de padecer eventos cardiovasculares. Se precisan al menos 6 semanas para sus resultados y es una prueba que se realiza una vez en la vida pues lo que indica es un riesgo genético -no modificable- pero que permite personalizar la necesidad de las medidas preventivas y de control de riesgos cardiovasculares. Existe la opción de completar el estudio con más pruebas analíticas o diagnósticas según consejo de nuestro equipo médico -no incluidas-.

2. Acceso a nuestro Centro Deportivo según criterio médico.