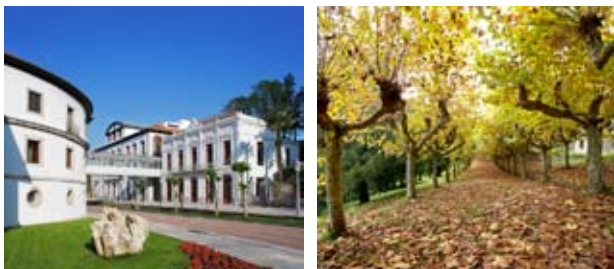


LAS CALDAS VILLA TERMAL



A tan sólo 8 km de Oviedo, entre el mar y la montaña, y en la ribera del río Nalón, se encuentra las Caldas Villa Termal, un complejo único y referente del termalismo internacional. De la mano del uso de las aguas mineromedicinales que brotan de sus entrañas, y de las más modernas técnicas y tratamientos, Las Caldas Villa Termal conjuga en sus instalaciones y servicios el aspecto terapéutico y el más lúdico, la tradición y modernidad, diversión y bienestar.

Las Caldas Villa Termal es el destino idóneo para quienes desean estar y sentirse bien, para quienes desean practicar una vida saludable. Y todo ello en un marco natural único, y entre edificios de alto valor patrimonial y artístico construidos entre los siglos XVIII, principios del XX y nuevas instalaciones que permiten poner en práctica una filosofía que tiene como eje central el bienestar.

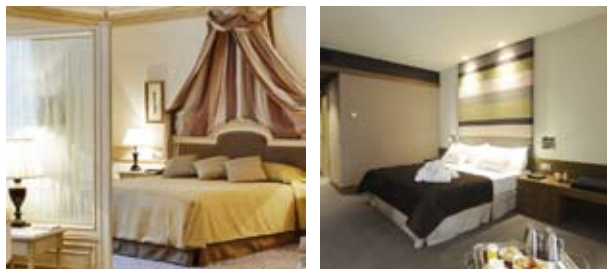


INSTITUTO VIDA SANA

El Instituto Vida sana es nuestro órgano asesor, es la suma de tres pilares esenciales: nuestro equipo multidisciplinar de profesionales de reconocido prestigio en los campos de la salud, la nutrición, el deporte y la balneoterapia; unas instalaciones y servicios de última generación; y las aguas mineromedicinales que emanan de el manantial de Las Caldas. Y todo ello con el objetivo de evaluar y promover los hábitos para una vida saludable.

Dispone de un **Área Médica** que cuenta con cinco unidades: unidad de nutrición y alimentación; unidad de prevención de patologías crónicas; unidad antiestrés y descanso; unidad de Balneoterapia y Fisioterapia y el **Centro de Salud, Deporte y Rendimiento**, que ocupa una superficie de más de 400 m² dedicados al entrenamiento cardiovascular, resistencia, tonificación y fuerza, de mejora física y de calidad de vida.

Hemos desarrollado una **serie de programas** destinados a quienes desean invertir en su salud: programas de salud, programas de control y seguimiento deportivo, programas balneoterapéuticos y chequeos de salud.



GRAN HOTEL 5*

El Gran Hotel Las Caldas es heredero de aquel hotel que soñó la Asturias de la Ilustración. Al carácter del gran hotel clásico se une el lujo de las instalaciones más vanguardistas, fruto de la restauración integral de varios edificios construidos en los siglos XVIII, XIX y principios del XX y en sus 79 habitaciones se combina el estilo moderno con el clásico (en las ubicadas en el edificio del siglo XVIII).



HOTEL ENCLAVE 4*

En el Hotel Enclave Las Caldas, de cuatro estrellas, llama la atención no sólo la amplitud de sus zonas comunes y de sus 77 habitaciones, sino también su diseño moderno y funcional así como la cálida decoración que hace resaltar el entorno natural y patrimonial que caracteriza a Las Caldas Villa Termal.



CENTRO DE CONVENCIONES VIATOR

El destino perfecto para organizar eventos empresariales únicos. Ofrece salones polivalentes, y flexibles en cuanto a capacidad y organización, ambientados en diferentes estilos. Las 156 habitaciones del complejo, sumadas a la capacidad de sus salones y la tradición gastronómica del Restaurante Viator, es el escenario idóneo para todo tipo de eventos familiares y empresariales.



BALNEARIO REAL

Situado en el edificio histórico de la antigua Casa de Baños, el Balneario Real posibilita sumergirse en el mundo de la hidroterapia en un entorno tradicional renovado. El Balneario Real ofrece 3 áreas diferenciadas:

El Manantial. Circuitos estimulantes y relajantes a través de espacios abovedados, piscinas de relajación, termas secas y de vapor... y todo ello presidido por la cueva de El Manantial, en la que brota, a 40°C, el agua mineromedicinal de Las Caldas.

La Sala de las Columnas. El área más exclusiva, un circuito excepcional pensado para disfrutar en pareja o en pequeños grupos de amigos de unas instalaciones singulares...

La zona de tratamientos. Cuenta con 25 modernas cabinas de tratamientos -individuales y en pareja- en las que se aplican distintas técnicas como baños con agua termal mineromedicinal, aplicaciones de parafangos... Así como una amplia variedad de masajes, clásicos y especiales.



AQUAXANA

Es el espacio de ocio y relax termal para todos los públicos más espectacular de Europa. Disfrutar del agua y relajarse al aire libre es el eje en torno al que gira este centro ecotermal.

Más de 800 m² de piscinas: la piscina de la Cúpula inspirada en el Panteón de Agripa, la piscina activa y la piscina termal exterior; terrazas y jardines destinados a solarium, áreas de hidroterapia y de relax se distribuyen por este complejo de nueva planta que nace de las entrañas de la tierra y que, a la vista, es un jardín de más de 4.000 m².

