

PROGRAMA DETOX

RECUPERE EL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

11 DÍAS / 10 NOCHES

El principal objetivo de nuestro programa Detox es ayudar a depurar de modo natural el organismo, recuperando su máximo estado de bienestar físico y mental.

Ayudando al organismo a desintoxicarse eliminando toxinas acumuladas, asimilando nutrientes y regenerándose para alcanzar un total equilibrio.

El programa Detox se basa en tres pilares fundamentales: una alimentación saludable, aplicación de tratamientos bioenergéticos y la práctica de ejercicio físico, todo ello en el mejor entorno natural.



INCLUYE:

- 10 noches de alojamiento en régimen de pensión completa
- Acceso al centro termal El Manantial
- Acceso al centro Aquaxana
- Acceso al centro deportivo
- Dieta "DETOX" según prescripción
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción
- Tres consultas médicas (al inicio, a la mitad y al final del programa)
- Un reconocimiento general de salud
- Tres consultas nutricionales (al inicio, a la mitad y al final del programa)
- Un check up energético
- Diez hidrofangos (baño termal+emplaste)
- Diez tratamientos corporales bioenergéticos
- Un tratamiento facial
- Dos sesiones de Indiba
- Actividades complementarias: charlas, paseos dirigidos y aquagym.

TARIFAS

4.805 €

Precio por persona en habitación doble

1.800 €

Acompañante sin programa

760 €

Suplemento por habitación doble de uso individual

LAS CALDAS CLINIC
SPORT. HEALTH & WELLNESS



Más información y reservas:

T. 985 79 87 70 / T. 985 79 87 80 · www.lascaldas.com