

# Programa Detox & Adelgazamiento

Logre mejorar su calidad de vida · 7 días / 6 noches

Recuperar el peso ideal, adelgazar o simplemente conseguir estar bien con nuestro cuerpo será el objetivo de este programa. Durante los siete días que dura el programa practicará la actividad física adecuada y aprenderá a llevar una dieta sana, natural y equilibrada para favorecer una rápida pero saludable pérdida de peso.

## Incluye:

- 6 noches de alojamiento en régimen de pensión completa.
- Acceso al centro termal El Manantial.
- Acceso al centro Aquaxana.
- Acceso al centro deportivo.
- Dieta "DETOX" según prescripción.
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción.
- Dos consultas médicas (al inicio y al final del programa)
- Un reconocimiento general de salud.
- Dos consultas nutricionales (al inicio y al final del programa)
- Un check up energético.
- Una prueba de esfuerzo.
- Tres sesiones de entrenamiento personal.
- Dos sesiones de acupuntura.
- Tres sesiones de presoterapia.
- Seis hidrofangos (baño termal+emplaste)
- Seis tratamientos corporales bioenergéticos.
- Un tratamiento facial.
- Dos sesiones de Indiba.
- Actividades complementarias: charlas, paseos dirigidos y aquagym.

## Tarifas

3.715 €

Precio por persona  
en habitación doble

1.104 €

Acompañante  
sin programa

396 €

Suplemento por habitación doble  
de uso individual

LAS CALDAS CLINIC  
SPORT, HEALTH & WELLNESS



Más información y reservas:  
T. 985 79 87 70 / T. 985 79 87 80 · [www.lascaldas.com](http://www.lascaldas.com)