

Programa Detox & Antitabaco

Dejará de fumar de forma saludable y natural · 7 días / 6 noches

El tabaco es uno de los tóxicos más importantes que afectan a su salud y a la de quienes le rodean. Decir adiós al tabaco requiere un alto compromiso personal dada la dependencia física y psicológica que provoca.

El programa antitabaco le ayudará a dejar de fumar de una forma saludable y natural, reforzando su compromiso y ayudándole en la primera etapa de deshabituación para superar la dependencia física.

Una vez más alimentación, actividad física, acupuntura y tratamiento bioenergéticos nos ayudarán a conseguir que deje el tabaco de una manera saludable

Incluye:

- 6 noches de alojamiento en régimen de pensión completa
- Acceso al centro termal El Manantial.
- Acceso al centro Aquaxana.
- Acceso al centro deportivo.
- Dieta "BIOLIGHT" según prescripción.
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción.
- Dos consultas médicas (al inicio y al final del programa)
- Un reconocimiento general de salud.
- Dos consultas nutricionales (al inicio y al final del programa)
- Un taller con un especialista en neumología
- Dos sesiones de psicoterapia/coaching
- Un check up energético
- Tres sesiones de acupuntura
- Dos sesiones de mindfulness
- Cinco sesiones de inhalaciones de agua minero medicinal
- Un tratamiento de fitoterapia, según prescripción.
- Seis hidrofangos (baño termal+emplaste)
- Seis tratamientos corporales bioenergéticos.
- Un tratamiento facial.
- Dos sesiones de Indiba.
- Actividades complementarias: charlas, paseos dirigidos y aquagym

Tarifas

4.274 €

Precio por persona
en habitación doble

1.104 €

Acompañante
sin programa

396 €

Suplemento por habitación doble
de uso individual

LAS CALDAS CLINIC
SPORT, HEALTH & WELLNESS



Más información y reservas:
T. 985 79 87 70 / T. 985 79 87 80 · www.lascaldas.com