

Programa Detox & Fitness

El placer de la actividad física · 7 días / 6 noches

El entrenamiento a veces no nos ofrece los resultados que buscamos. Tal vez no estemos realizando un ejercicio adecuado al objetivo.

Con el programa Fitness podemos conocernos mejor y adaptar nuestras rutinas a nuestros objetivos siempre guiados por el equipo médico y de entrenadores personales de Las Caldas Health and Wellness.

Descubriremos el placer de la actividad física y la alimentación saludable con los mejores cuidados a la vez que eliminamos todos los tóxicos de nuestro organismo.

Incluye:

- 6 noches de alojamiento en régimen de pensión completa
- Acceso al centro termal El Manantial.
- Acceso al centro Aquaxana.
- Acceso al centro deportivo.
- Dieta "BIOLIGHT" según prescripción.
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción.
- Dos consultas médicas (al inicio y al final del programa)
- Un reconocimiento general de salud.
- Dos consultas nutricionales (al inicio y al final del programa)
- Un check up energético.
- Test de idoneidad deportiva.
- Tres sesiones de entrenamiento personal.
- Una valoración fisioterapéutica.
- Una rutina personalizada durante seis días.
- Dos circuitos de recuperación en el agua.
- Una sesión de watsu.
- Cuatro hidrofangos (baño termal+emplaste)
- Cuatro tratamientos corporales bioenergéticos.
- Un tratamiento facial.
- Tres sesiones de Indiba.
- Actividades complementarias: charlas, paseos dirigidos y aquagym.

Tarifas

3.500 €

Precio por persona
en habitación doble

1.104 €

Acompañante
sin programa

396 €

Suplemento por habitación doble
de uso individual

LAS CALDAS CLINIC
SPORT, HEALTH & WELLNESS



Más información y reservas:
T. 985 79 87 70 / T. 985 79 87 80 · www.lascaldas.com